

明昭 感染対策委員会 夏号

だより 夏号
R2年7月

新型コロナウイルス (COVID-19)

世界中で感染拡大したことにより
新しい生活様式に変わりつつあります！

- ★ ソーシャルディスタンスの確保
- ★ 外出時はマスク着用
- ★ 3密（密閉・密集・密接）を避ける
- ★ 体温測定等

目に見えないウイルスは猛威を振るい、全世界の人々を脅かしました。



- 4/7 日本政府は緊急事態宣言を発出
- 4/16 全国に緊急事態宣言を指定
外出自粛、店舗の閉鎖、感染拡大防止を心がけてきました。
- 5/25 緊急事態宣言を解除
- 6/19 県をまたいでの外出が許可されました。



新型コロナウイルス症状・診断・治療

症状・・・発熱・咳・筋肉痛・倦怠感・呼吸困難・頭痛
喀痰・血痰・下痢・味覚障害・嗅覚障害 など

症状の無い場合も!!



診断・・・症状や検査、XP・CTによる肺炎の画像診断
PCR法、LAMP法、抗原検出、血清診断

治療・・・アビガン（抗インフルエンザ薬）など
レムデジベル（エボラ出血熱）日本で承認
現時点では対症療法

重症呼吸不全に陥った症例・・・ECMO(体外式模型人工肺) など

感染対策

- ☆ 標準予防策の徹底・・・マスク、手袋、予防着、キャップ、フェイスシールドなど
- ☆ 手洗い、うがい、アルコール製剤による消毒など
- ☆ 換気、免疫力の維持向上など



夏のマスクは熱中症に注意!!

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給を！
屋外で2m以上の距離が取れる時は、マスクをはずして！

豆知識

アルコール消毒は濃度が50%以下になると殺菌効果が著しく低下する。
消毒に用いるための適切な濃度は60～90%である。

