

11月 だより



台風や不安定な陽気も過ぎ去り、さわやかな秋晴れが気持ち良い季節になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。11月はイベントが少ない月と思われがちですが、11月7日は立冬。暦の上では冬の始まりです◎寒暖差で体調をくずさないよう十分注意しましょう。昨年の11月だよりでも紹介しましたが、今年もお酉さまのお祭り【酉の市】が3の酉まであります。お祭りの露店というのはいくつになってもわくわくしてしまいますね♪

ハートランド川口明生苑・遠足



ハートランド川口明生苑の外出レクでクルージングに行ってきました♪
とっても素敵な笑顔です(๑•v•๑)



迫り来る感染症を予防しよう

11月頃から、気温もだいぶ下がりがり空気が乾燥してきます。この時期からウイルスの動きが活発になりますので風邪はもちろん、胃腸炎やインフルエンザ、肺炎等様々な感染症の予防をしっかり行いましょう。手洗いうがい、よく触れるものの除菌、マスクなどで感染症に打ち勝つ対策を自ら取りましょう。



脳トシ第4弾！！

おわり
が
か
あ
な
も

この中に2つの都道府県名が入っています。
何が入っているでしょう??

