



寒さの中にも少しずつ春の暖かな日差しが感じられるようになりました。

例年3月、4月頃まではインフルエンザ・ノロウイルスが流行するため、油断大敵です。また、今期のインフルエンザは感染者数が史上最多ともいわれるほどの大流行です。十分な手洗いうがい、手指消毒をしっかりと行い病気を防ぎましょう。



Q. 3月といえば桃の節句、『ひな祭り』

ひな祭りには、はまぐりのお吸い物や菱餅といった伝統的な祝い料理がありますが、なぜはまぐりを食べるのでしょうか？

A. はまぐりは、平安時代には

”貝合わせ”遊びなどで知られていました。はまぐりの貝殻は、対になっている貝殻でなければぴたりと合う事がなく、仲の良い夫婦を表しています。このことから、一生一人の人と添い遂げるようにという願いが込められた縁起物なのです。

## 彼岸と春分！

お彼岸とは、春分の日・秋分の日を中日として前後3日間を合わせた7日間をいいます。春分の日と秋分の日、昼と夜の長さが同じになり、太陽が真東から昇って真西に沈みます。

昔は現世で生を終えた後の世界が極楽浄土と考えられていました。仏教では、ご先祖様のいる極楽を『彼岸(ひがん)』、現世を『此岸(しがん)』といい、彼岸は西、此岸は東にあるとされています。

太陽が真東から昇り、真西に沈むことで、彼岸と此岸が最も通じやすい日になると考えられたことから、この時期に先祖供養をするようになりました。

白小鳩橋めいせい

～イチゴ狩りに行く～の巻



越谷市にある、『いちご園ラフレーズ』にいちご狩りに行ってきました♪  
収穫できる品種は、紅ほっぺ、あきひめ、かおり野の3種類です♪



ベビーカー・車いすでの入場も可能です。

あま〜い いちごにご利用者様も大喜びです(^.^)

収穫期間は5月下旬までです！  
料金は30分食べ放題で小学生以上1,600円です♪

皆様も、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

