



毎年恒例 明昭

# もちつき大会

with 玉ノ井部屋



毎年、東京都足立区西新井にある玉ノ井部屋の皆様ともちつき大会を開催しており、今年もおいしいもちが出来ました♪  
力士の皆様には、お餅つきはもちろん、カラオケでは素敵な歌声を披露して下さい、質問コーナーではプライベートな事も答えて頂き楽しいひと時となりました。



みなさんは相撲の番付表が**縁起物**だをご存知でしたか？

- \* 番付表はびっしり文字で埋め尽くされていることから、隙間なく埋まる→「店が混む」と、**商売繁盛**。
- \* 玄関に飾ると、強い力士の名前が並んでいるので、悪者を寄せ付けないと、**家内安全**。
- \* 江戸時代の火消しの半纏に番付表の柄が染められていたことから、**火除けのお守り**に。
- \* 相撲を”取る”ということから、資格を”取る”・仕事を”取る”・病気を”取る”などの**縁起担ぎ**に・・・

番付表を飾る場所が重要で、家では玄関。お店や事務所では、人が集まる場所です。西の壁に日が当たる方向に向けて飾るのが良いのだそうです。

## ノロウイルスを予防しよう

症状: 激しい嘔吐 激しい下痢

高齢者になると、20代~40代に比べて抵抗力が弱いため、症状が悪化しやすくなります。特に気を付けることは、脱水症状に加え、吐物でのどを詰まらせての窒息に要注意です。

☆☆☆予防法☆☆☆

- ・吐物に触れない。処理の際はビニール手袋等でしっかりカバーする事。
- ・十分な手洗い・うがい・消毒・マスク着用・食品食器の殺菌のほか、LGヨーグルト、はちみつ、大豆食品等を取ることで腸内環境を整えましょう。

新年あけましておめでとうございます。  
皆様おすこやかに新春をお迎えのことと存じます。  
本年も昨年同様よろしくお願い申し上げます。

今月のだよりは、鏡餅の豆知識、餅つき大会  
この時期に流行するノロウイルスの予防法についてご紹介していきたいと思ひます。

### 鏡餅の豆知識

皆様、鏡開きの由来はご存知ですか？

鏡開きには、年神様にお供えた鏡餅を割って食べるのが昔からの日本の風習です。  
ではなぜ鏡餅を食べるのでしょうか？

お正月の間、年神様の居場所になっている鏡餅には、年神様の魂が宿っているとされ、その鏡餅を食べることで力をもらい、1年の家族の無病息災を願います。

ところで鏡開きをする際に、やってはいけない事があります。それは、包丁などの刃物で鏡餅を切る事です。年神様にお供えていたものに刃を向けるというのは大変な失礼な事とされ、そのため、鏡開きの時には木槌などで叩いて割るそうです。

