

めいしょう 平成29年1月176号

だより



明けましておめでとうございます。皆様いかがお過ごしでしょうか。  
お陰様で良き新年を迎えることで出来ました。本年も昨年同様よろしく  
お願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈りいた  
します。

毎年、新しい年がやってくると、一番初めの行事がお正月！！

現在は1月1日～3日までを三が日、7日までを松の内と呼び  
この期間を「正月」と呼びます。大晦日には、おせち料理の準備  
などをして過ごし、夜には除夜の鐘が鳴らされ、年越しそばを  
食べながら新年を迎える。そして元旦の朝には 前日に準備  
したおせち料理や、お雑煮を食べ初詣に行って新年の健康と幸  
福を願う方が多いです！！

年賀状を見ることや、お年玉をもらうことも子供たちにとっ  
ては、正月の楽しみの1つだと思います。

体調を崩しやすい時期ですので、体調管理をしっかり行い、  
楽しいお正月をお過ごしください！！

年末は各施設で多くのイベントが行われました！！



マグロ解体ショー



グランヴィ川口では毎年恒例のマグロ解体ショーが行われ、  
千葉県産キハダマグロを刺身にして美味しくいただきました！！  
ご入居者様の幸せそうな表情が見られました☆☆



大宮明生苑餅つき



明昭恒例の玉ノ井部屋のお相撲さんによるお餅つきが今年も行われま  
した！！

力士の方だけではなく、ご入居者様も一生懸命餅をつき、つきたてのお餅を  
ご入居者様と一緒にいただきました！！



