



朝夕はすっかり冷え込む季節になりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか？季節の変わり目ですので特に体調にはお気を付けください！！

今回は、ここ数年で急激に人気度を高めてきているハロウィンについて調べました！！ハロウィンが日本で注目されるようになった、きっかけはなんだったのでしょうか？

ハロウィンとは？

ハロウィンと言えば口をくり抜いたカボチャを思い浮かべたり、仮装したりとざっくりとした感覚やイメージを持たれている方も多いと思います。ハロウィンは毎年10月31日に行われる、古代ケルト人が始めたと言われるお祭りのことで、もともとは秋の収穫の祝い、悪霊を追い出す宗教的な意味合いのある行事をハロウィンと呼んでいるようです★

日本で注目されるようになったきっかけは？

日本では、ほとんど認知されていなかったハロウィン。それが一気に注目を集め始めたのは「東京ディズニーランド」がきっかけでした★1997年10月31日に園内に仮装した人が集まるイベント「ディズニーハッピーハロウィン」を開催したのがきっかけと言われています★もともとディズニーランドが好きな日本人ですが、1997年から始めたハロウィンイベントがヒットし、次第に規模も認知度も高まり、秋の一大イベントとなったようです！！これからハロウィンシーズンに入りますが、東京を中心に老若男女問わず楽しめるイベントが多くあるので皆さんも参加してみてください！！

はじめました！！ 「オレンジカフェ なの花」 大宮明生苑

オレンジカフェとは？

オレンジカフェは別名「認知症カフェ」とも呼ばれています。認知症になると、認知症の方からは「出かける自信がない」ご家族からは「どこに連れて行っていいかわからない」といった意見が聞かれる事も多いようです。このような悩みに対する一助として「オレンジカフェ」というものが登場いたしました。多くの方の外出のきっかけになっています！！認知症の人と家族が認知症カフェに出向き、お互いの介護生活をオープンに話すことで地域での助け合いが生まれているからです！！



そのオレンジカフェを大宮明生苑でも、はじめることになり第一回目を8月27日、第二回目を9月24日に行いました！一回目と二回目は主に食事を召し上がりながら談笑をされたり、体操を行ったりしました。多くの方に来て頂き、大変楽しまれている様子が見受けられました★
今後は体操以外のことも行っていきたいと思っています！！