

めいしょう 212号 1月 だより



♡ HAPPY NEW YEAR ♡ 2020

❀ もちつき大会の様子 ❀



12月、まちや明生苑のもちつき大会にお邪魔させて頂きました♪

恒例となっているおすもうさんへの質問コーナーでは、ご利用者さまからの多くの質問に答えて頂いて、とても楽しい時間を過ごしました😊



左の写真は、おすもうさんがカラオケをしている様子を撮影しました！！
松山千春の『大空と大地の中で』と、山川豊の『アメリカ橋』を熱唱してくれました😊
とっても素敵な歌声でした♪

ふだんは見ることのできない貴重なハニカミ姿も収めることができました！次回のもちつき大会も別の施設での撮影に挑戦したいと思います。

新しい時代の幕開けです。

新年、明けましておめでとうございます。
皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
また、旧年中は、多大なるご尽力をいただき、本年も、更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。

★待ちに待った 東京2020★

待ちに待った2020年です。7年前の秋、東京オリンピックが決まった時皆様は7年後の未来をたくさん想像したことと思います。それが早いことにもう目の前です。56年ぶりの東京オリンピック、実に楽しみです♪

以前の東京オリンピックの二年後、1966年より制定された国民の休日『体育の日』が、今年から『スポーツの日』になることはご存知ですか？名前の変更だけでなく、その趣旨も変わってきます。「スポーツにしたしみ、健康な心身をつちかう」から「スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う」こうした背景には、スポーツ振興法を全面的に改正したスポーツ基本法（2011年）など、従来の「体育」と「スポーツ」の違いが意識されるようになった潮流があります。

今後は今までの体育の日(10月の第2月曜日)がスポーツの日となるわけですが、本年に限ってはオリンピックの開会式の日(7月24日)になります。これはオリンピック・パラリンピックの準備や運営を円滑にするためとされています。